

KONFERENS FÖR PSYKOLOGER OCH PSYKOLOGSTUDERANDE

TID OCH PLATS

Fredagen den 13 maj 2011, kl.
09.00 - 16.45, Elite Palace Hotel,
S:t Eriksgatan 115, Stockholm.

KOSTNAD

Medlem i Psykologförbundet

- Yrkesverksamma: 250 SEK.
- Studerande: 150 SEK.

Ej medlem i Psykologförbundet

- Samtliga: 500 SEK.

*Priserna inkluderar förtäring (bröd,
fruktfat, dryck, kaffe/the, etc.).*

OBS! Fritt inträde för studerande-
medlem om avstår förtäring. Dock
obligatorisk föranmälan.

ANMÄLAN

www.sverigeskbtpsykologer.se

OBS! Begränsat antal platser, tidig
anmälan rekommenderas.

Sista dag för anmälan

Fredagen den 29 april 2011.

Syftet med dagen är att deltagar-
na ska få en ökad kunskap om -
och förståelse för - tankegångarna
bakom de olika uppläggen av
kurserna i psykologisk behandling
vid landets psykologprogram.

ARRANGÖR

SVERIGES KBT PSYKOLOGER

En yrkesförening inom
Sveriges Psykologförbund



UTBILDNINGEN I PSYKOLOGISK BEHANDLING PÅ PSYKOLOGPROGRAMMET LIKHETER OCH SKILLNADER I UPPLÄGG MELLAN OLIKA LÄROSÄTEN I SVERIGE

BAKGRUND

Landets lärosäten har valt olika vägar beträffande utformningen av kurserna i psykoterapi - psykologisk behandling efter att den centrala studieplan som gällt för psykologlinjen upphörde och utbildningen blev "psykologprogrammet". Idag finns en mångfald av upplägg och profiler på kurserna. Den nytexaminerade psykologens kompetens i psykologisk behandling ser därför olika ut beroende på vid vilket universitet denne läst.

Vid vissa lärosäten erbjuds ett linjeval mellan olika teoretiska inriktningar när det gäller innehållet i klientarbetet samt teori- och metodkurserna. I praktiken i dag ett val mellan att under utbildningen få en grundläggande psykoterapikompetens ("steg 1-kompetens") i kognitiv beteendeterapi (KBT) eller psykodynamisk psykoterapi (PDT).

Vid andra lärosäten får de studerande en jämförelsevis kortare praktisk erfarenhet av individinriktat klientarbete inom såväl KBT som PDT samt teori- och metodkurserna innehåller inget linjeval. Ytterligare andra utformningar är att ha ett "integrativt perspektiv" som en sammanhållande referensram eller att profilera kurserna mot de psykologiska behandlingar som har starkast evidensbas - oavsett dess teoretiska inriktning.

INNEHÅLL

Frågor som kommer att belysas under dagen är bl.a. följande

Hur definieras kompetens i KBT och PDT och hur mäts den?

Psykologers fortbildning, behörighet och legitimation

Vilken princip bör ligga till grund för vilka psykologiska behandlingsmetoder som ska läras ut på psykologprogrammet?

Vilka principer utgår olika lärosäten ifrån idag och varför?

Vilken princip ska ligga till grund för vilka typer (och med vilken svårighetsgrad) av psykologisk problematik som psykologstuderande ska få lära sig att behandla?

Vilka lärandemetoder används idag på kurserna i psykologisk behandling?

Vilka för- och nackdelar har de olika uppläggen av kurserna?

Vad är idag kompetensmålen för de olika psykologprogrammets kurser i psykologisk behandling?

Vilket upplägg av kurserna rustar bäst de studerande för kommande yrkesverksamhet som psykolog?

Vad efterfrågar "marknaden" för behandlingskompetens hos den nytexaminerade psykologen?

DETALJERAT PROGRAM PÅ BAKSIDAN!

PROGRAMPUNKTER

MODERATOR

Pia Enebrink, med dr, leg psykolog, leg psykoterapeut, Sektionen för psykologi, Karolinska Institutet, Stockholm

REGISTRERING, KAFFE MED SMÖRGÅS (kl. 09.00 - 09.30)

VÄLKOMSTHÄLSNING (kl. 09.30 - 09.35)

Benjamin Bohman, leg psykolog, doktorand, ordförande i Föreningen för Sveriges KBT-psykologer

HUR DEFINIERAS KOMPETENS I PSYKOLOGISK BEHANDLING OCH HUR MÄTS DEN? (kl. 09.35 - 10.35)

Psykologers kompetens i psykologisk behandling har i många studier visat sig vara relaterat till behandlingsutfall. Ur en klinisk synvinkel är därför kompetensnivån hos psykologen oerhört viktig. Under denna programpunkt presenteras hur man definierar och mäter kompetens i psykologisk behandling inom KBT och PDT. Vilken kompetensnivå som krävs, inom respektive behandlingsform, för att man ska erhålla de resultat som uppnåtts med behandlingen i kontrollerade studier diskuteras även.

Kognitiv beteendeterapi (KBT)

Bengt E Westling, docent, leg psykolog, leg psykoterapeut, Institutionen för psykologi, Uppsala universitet

Psykodynamisk psykoterapi (PDT)

Thomas E Lindgren, fil dr, leg psykolog, Psykologiska Institutionen, Stockholms universitet

Rekommenderat förstudiematerial

Newman, C.F. (2010). Competency in conducting cognitive-behavioral therapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 47, 12-19.

Samat, J. (2010). Key competencies of the psychodynamic psychotherapist and how to teach them in supervision. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 47, 20-27.

Länk till de **brittiska kompetenskriterierna** för KBT och PDT enligt "Improving Access to Psychological Therapies" (IAPT)-programmet:

www.ucl.ac.uk/clinical-psychology/CORE/

PSYKOLOGERS FORTBILDNING, BEHÖRIGHET OCH LEGITIMATION (kl. 10.40 - 11.00)

Ata Ghaderi, professor, leg psykolog, leg psykoterapeut, Institutionen för psykologi, Uppsala universitet

I USA har man kopplat psykologernas fortbildning till fortsatt behörighet att verka som psykolog. I Europa pågår sedan flera år tillbaka ett arbete med syftet att etablera ett liknande system anpassat till europeiska förhållanden. Grunddragen i dessa modeller presenteras samt olika frågeställningar som blir aktuella vid en eventuell implementering av ett sådant system i Sverige diskuteras.

Rekommenderat förstudiematerial – Se länkar

www.efpa.eu/euopsy; www.apa.org/ed/ce/index.aspx; www.psychboard.ca.gov/licensee/education.shtml

DE OLIKA LÄROSÄTENAS PRESENTATIONER AV KURSERNA I PSYKOLOGISK BEHANDLING (kl. 11.00 - 15.15)

Anders Agrell, leg psykolog, studierektor för psykologprogrammet, *Ida Flink*, leg psykolog, doktorand, Örebro universitet

Cecilia Dautovic Bergh, fil dr, leg psykolog, studierektor för psykologprogrammet, Lunds universitet

Åke Granberg, fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut, universitetslektor, Umeå universitet

LUNCH (kl. 12.00 - 13.15)

Andreas Karlsson, leg psykolog, programansvarig för psykologprogrammet, Mittuniversitetet, Östersund

Gunvor Larsson Abbad, fil dr, leg psykolog, programansvarig för psykologprogrammet, Linköpings universitet

Jonas Ramnerö, fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut, studierektor för psykologprogrammet, Stockholms universitet

Idor Svensson, fil dr, leg psykolog, *Maude Johansson*, leg psykolog, leg psykoterapeut, programansvariga för psykologprogrammet, Linnéuniversitetet, Växjö

Johan Waara, leg psykolog, studierektor för psykologprogrammet, Uppsala universitet

Jenny Wikström, fil dr, programdirektor för psykologprogrammet, Karolinska institutet, Stockholm

Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet ger även psykologprogrammet men har tackat nej till att medverka

PAUS – FRUKTFAT (kl. 15.15 - 15.40)

PANELDISKUSSION – FRÅGOR FRÅN PUBLIKEN (kl. 15.40 - 16.40)

Samtliga presentatörer

AVSLUTNINGSDORD (kl. 16.40 - 16.45)

Benjamin Bohman, leg psykolog, doktorand, ordförande i Föreningen för Sveriges KBT-psykologer