

## Kontaktuppgifter Fadderiet Freud

Tveka inte att ringa vem som helst av oss, om vad som helst (nästan), så försöker vi hjälpa till!

|  |            |
|--|------------|
| Anna Wretman– Fluffy Freud<br>annwr707@student.liu.se      | 0707346449 |
| Nicole Parmskog – Hungry Freud<br>nicpa572@student.liu.se  | 0762832144 |
| Frida Andersson – Featus Freud<br>frian674@student.liu.se  | 0736668453 |
| Kale Grenfeldt – Glenn Freud<br>kagr886@student.liu.se     | 0707795943 |
| Karin Björkman – Chillout Freud<br>karbj094@student.liu.se | 0736151790 |
| Mikaela Mattsson – Sauna Freud<br>mikma298@student.liu.se  | 0738966028 |
| Matilda Berg – Mega Freud<br>matbe311@student.liu.se       | 0739539458 |
| Kinga Andersson – Kinky Freud<br>kinan504@student.liu.se   | 0720159883 |
| Tomas Nygren– Fitness Freud<br>tomny506@student.liu.se     | 0760733837 |
| Linnéa Trosell – Baby Freud<br>lintr344@student.liu.se     | 0703430096 |

## Nollehäfte 2011



**En guide för dig som vill överleva  
psykologprogrammets Nolle-P  
21/8 - 3/9  
Fadderiet Freud**

## Hej och välkomna alla nya psykologstudenter!

Fadderiet Freud hälsar er välkomna till Linköpings universitet! Detta häfte innehåller information om de aktiviteter som kommer att erbjudas under er så kallade "Nolle-P" (Nollningsperiod), samt annat nyttigt att veta om studentlivet i Linköping. Nolleperioden är en chans för er att lära känna era klasskamrater och faddrar under roliga former, och förhoppningsvis även lära er hitta lite på universitetsområdet samt inne i Linköping stad. Alla aktiviteter är så klart frivilliga men vi hoppas att ni vill vara med på så många som möjligt.

Nolleperioden kommer självklart inte involvera någon form av förnedring eller dylikt. Det kommer inte heller att finnas någon som helst press att dricka alkohol. Om och hur mycket man vill dricka är helt upp till en själv.

Vi hoppas att ni får en grym start på terminen tillsammans med oss i Fadderiet Freud  
/Anna, Nicole, Frida, Kale, Karin, Mikaela, Matilda, Kinga, Tomas & Linnéa

### Freud rekommenderar **Nollepaketet!**

För endast **600 kr** får ni biljetter till allting som är belagt med avgift (förutom bussresan till överlevnadsläggret) och ett snyggt märke till overallen, snabbt och enkelt utan krångel!

Vi kommer sälja detta under första dagen av nollningen, sedan säljs biljetter styckvis under Nolle-Ps gång.

### **Omstart**

Något som oftast skanderas efter ett gyckel för att på så sätt få dem att sjunga mera. Vanligt på sittningar är max 3 omstarter.

### **Overall**

Alla program har sin egen overall med egna färger. På overallen fäster man märken från olika kravaller och man brukar även sy dit sitt namn. På Psykologprogrammet har vi gröna overaller med limegröna revärer på sidorna.

### **Patet**

En ex-festerist/fadderist

### **Ryd**

Den mest kända studentbostadsdelen i Linköping. Uppdelad i Människoryd, där människor bor, och Studentryd, där studentkorridorerna finns.

### **Sektion**

Studentstyrelsen för ett program, som representerar programmets intressen för resten av universitetet och sponsrar aktiviteter och fester. För Psykologprogrammet heter den Stimulus.

### **Studentpub**

Uteställe drivet av studenter för studenter, med billig öl och god mat. Här ordnas sittningar, discon och konserter. I Linköping finns 5 studentpubar: Herrgårn (HG) i Ryd, Flamman i Gottfridsberg, VilleValla i T1, Örat på campus HU och Nationernas hus mitt i stan.

### Tackfest

Som tack för ett arrangemang, till exempel ett Nolle-P, så brukar de som var med i sin tur fixa en fest till arrangörerna.

### Överjaget

Ser dig.

### HumSam

Förkortning av Humanistisk-samhällsvetenskapliga biblioteket. Här kommer ni att spendera en hel del tid.

### Kravall

Fester som program på LiU anordnar, oftast med olika teman.

Många brukar gå till kravallerna iförda overall, ordet kravall kommer från "krav på overall", som nuförtiden är mest en rekommendation. Mer information finns på

[http://sv.wikipedia.org/wiki/Kravall\\_\(fest\)](http://sv.wikipedia.org/wiki/Kravall_(fest))

### Kår

Fakultetsorganisation bestående av studenter som "håller koll" så att utbildningen är så bra som den kan, och skall, vara, att studenternas rättigheter följs etcetera. För Filosofiska Fakulteten (FilFak) heter kåren StuFF.

### Kårallen

Ligger mitt på LiU Campus och ser ut som en båt. I Kårallen finns en massa nyttiga saker som har med studentservice att göra. Ännu viktigare är att man kan få köpa kaffe 4 kronor och att det är här kravallerna oftast hålls.

### Linkan

Smeknamn för staden där det alltid blåser motvind, oftast i 4 riktningar samtidigt: Linköping.

### Nollan

Nya studenter, både i singular och plural.

### Nollefrid

Under de två veckor som Nolle-P pågår så får inte en fadder/fadderist och en nolla ingå i någon slags romantisk eller sexuell relation på grund av den beroendeställning som finns. Om tycke uppstår får man snällt vänta tills efter avslutningssittningen!

## Att tänka på!

- Nolle-P sponsras av Psykologprogrammets sektion *Stimulus*, som både stödjer studentverksamhet som fadderiet, festeriet och idrottsutskottet och företräder studenternas intressen inför fakulteten och studentkåren. Utan Stimulus hade inte Nolle-P varit möjligt, så stort tack till dem! Freud uppmanar gärna nya studenter att engagera sig i Stimulus.
- Vid en del aktiviteter så finns det **mötesplatser**. Dessa är till för att hjälpa de som inte hittar till ställena, alternativt bara vill ha lite gott sällskap dit. Tiderna anger då sällskapet avgår så kom dit lite innan för att vara säker på att komma med!
- Till PsykoLäger 2011 rekommenderas sovsäck och liggunderlag, samt badkläder och handduk ifall man skulle vara sugen på ett dopp.
- Freud vill genom Stimulus informera om **Psykologiskt fika** som sker första tisdagen i varje månad på stadsbiblioteket, och bjuder på spännande föreläsningar av yrkesutövare och andra personer involverade inom psykologi.
- **Onsdagsfikat** är lätt att blanda ihop med föregående aktivitet, men innebär något annat. Varje onsdag kan du på campus träffa andra psykologstudenter, styrelsen samt få gratis fika! Mer information om båda dessa saker kommer!

|             |   |             |   |              |   |             |                                |             |                       |
|-------------|---|-------------|---|--------------|---|-------------|--------------------------------|-------------|-----------------------|
| Tisdag 23/8 | Stimulus-häng med brännboll & grillning | Onsdag 24/8 | Förstök & Fulsittning på skivtårter i München Hoben | Torsdag 25/8 | Fulsittning på skivtårter i Svenska Spelen & Anslagstavlan på LiU | Fredag 26/8 | Nyttodag!                      | Lördag 27/8 | Åtvidabergsläger 2011 |
| Tisdag 30/8 | Chips & Kinga & Fred                    | Onsdag 31/8 | Tacokväll med faddrar                               | Torsdag 1/9  | Pop Sensation   | Fredag 2/9  | Avslutningssittning på Flamman | Lördag 3/9  | Bootcamp med Freud    |

- En **cykel** är väldigt nyttigt att ha både under Nolle-P och i allmänhet. Fråga förslagsvis runt bland bekanta i Linköping, alternativt kolla in Anslagstavlan på LiU (<http://www.student.liu.se/anslagstavlan>).

## Lathund för skumma universitetsord

### Fadder

Någon som medverkar i Nolle-P för att vägleda och umgås med Nollan. Faddrarna planerar dock inte utformningen av Nolle-P.

### Fadderi

Ett glatt gäng på ett program som planerar och genomför mottagningen av nya studenter under Nolle-P. En medlem av Fadderiet kallas fadderist. Psykologprogrammets fadderi heter Freud.

### Fakultet

En avdelning av närbesläktade ämnen inom ett universitet. Psykologprogrammets fakultet kallas Filosofiska Fakulteten (FilFak).

### Festeri

Den del av ett program som sköter planerandet och genomförandet av sittningar, fester, kravaller och andra aktiviteter. Det är oftast de som är med i festeriet som gycklar. Psykologprogrammets festeri heter PsyKO.

#### **Fulsittning**

En sittning där det inte förväntas att man klär upp sig lika mycket som på en vanlig sittning. Ibland sker den iförd overall.

#### **Fulvin**

En klassisk ingrediens när det vankas studentarrangemang. Oftast gjort i en tunna i någons badkar och ofta utblandat med läsk för att dölja den, oftast, mindre delikata smaken.

#### **Gyckel**

Upptärande av ett festeri. Oftast med texter som ironiserar över studentens hårda vardag. Freud uppskattar gyckel av Nollan.

### **Lördag 3/9**

**Alkoholfritt!**

#### **Bootcamp med Fitness Freud**

Samling i Vallabaren för vidare färd mot gräsplätten bakom D-huset. Väl där väntar en hård prövning i form av Fitness Freuds beryktade bootcamp. Dagen kommer att utgöras av aktiviteter som språngmarsch med tung packning, armhävningar och andra former av tortyrliknande uppgifter. **Alternativt stannar man hemma och tar en lång och skön sovmorgon!**

**Tid:** 06:00, Sharp! (ingen akademisk kvart!!)

**Plats:** Vallabaren

**Pris:** Blod, svett & tårar



### **Söndag 21/8**

**Alkoholfritt!**

#### **Välkomstfika och häng med fadderiet**

"Dan-före-dan"! Vi träffas och fikar på en gräsmatta på Campus. Här får ni möjlighet att för första gången träffa oss i fadderiet och även faddrarna. Vi bjuder på saft och bullar och ni kan ställa frågor om allt mellan himmel och jord, vi finns för er skull! Ni kommer att få förhandsinfo om hur man hittar till uppropet och annat bra att veta som stillar nerverna. Välkomna!



**Tid:** 18-20

**Plats:** Key-huset

(Key-huset ligger mittemot D-huset på universitetsområdet se länk: <http://www.liu.se/om-liu/till-liu/kartor/start/1.40939/CampusVallaJuli2009.pdf>)

**Pris:** Gratis!

I enlighet med LiUs mottagningspolicy så är första kvällen helt alkoholfri.

**Ingen ska någonsin känna att man måste dricka under Nolle-P.**

**Måndag 22/8**

**Campusvandring & Nolle-invigning**

Er första aktivitet blir att bekanta er närmare med campus, lära er att hitta till viktiga platser på området och dessutom få viktig information om studentlivet här på LiU. Allt för att ni ska börja känna er som hemma! Efter en trevlig och välbehövd campusvandring och upprop kommer det finnas tid att äta och vila en stund innan vi åter samlas i trädgårdsföreningen där vi kommer lära

käna varandra lite närmare under olika trevliga former. Under kvällen kommer även nolleuppdragen att delas ut!

**Tid:** Campusvandring 12:30, Nolle-invigning 17:00

**Plats:** Campusvandring: utanför D-huset. Nolle-invigning: vid Domkyrkan.

**Pris:** Gratis!



**Fredag 2/9**

**Finsittning**

Nolle P:s grande finale, efter denna sittning har Nollan blivit stolt Etta på programmet!

Förutom en god trerätters middag kommer det bjudas på en massa underhållning (bland annat nollans fantastiska gyckel) och säkerligen ett par överraskningar!

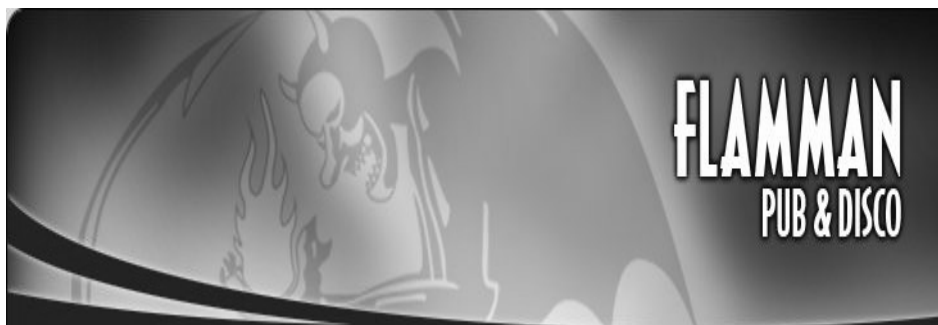
Missa inte denna storslagna avslutning!

**Tid:** 18.00

**Plats:** Flamman (Västanågatan 22)

**Pris:** 260:-

**OBS! Biljett måste köpas senast fredagen den 26/8!**



**Torsdag 1/9**

**Filosofiska Spelen & Pop Sensation**

Äntligen dags för Filosofiska Spelen! Först tränar vi in hejaramsor och värmer upp inför kampen. Sedan kommer

ett lag från er klass att ställa upp i olika lekar mot andra program på Filosofiska Fakulteten, och där resten av klassen har en minst lika viktig roll som hejarklack. Vi hoppas att hejarklackspriset återväder till sin rättmätiga ägare (Psykologprogrammet) i år!

Efter detta går vi vidare mot Rock Sensation, där vi dansar natten lång.

**Tid:** 14.30

**Plats:** Vallabaren (Irrblosset 6).

**Pris:** 20 kr för Filosofiska Spelen, 80 kr för Pop Sensation

**Samling:** Utanför HumSam efter er föreläsning.

**Tisdag 23/8**

**Grillkväll med brännboll**

**Alkoholfritt!**

Stimulus (sektionsstyrelsen) bjuder in nollan till grillkväll. Styrelsen är där som trevligt sällskap och ni får även chans

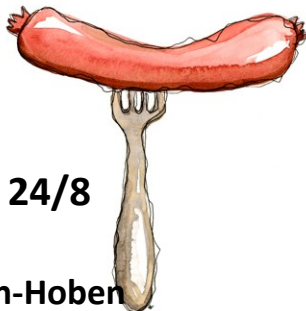
att träffa de som kommer att vara era mentorer under hösten, samt studenter från de andra terminerna på psykologprogrammet. Det blir korb med bröd och informativ underhållning där styrelsen förklarar vilka de är och vad de pysslar med. För att få ut det mesta av kvällen ska vi också se till att hinna med att svinga brännbollsträt några gånger och gå en tipspromenad. Vi håller tummarna för vackert väder och en fantastisk kväll i det gröna!

**Tid:** 17.00

**Plats:** Bakom (till vänster om ) B-huset, på gräsmattan mitt emot Alcontrol

**Pris:** Gratis! Ta bara med ett gott humör och brännbollsvänliga kläder.

Samling 16.50 utanför HumSam



**Onsdag 24/8**

**München-Hoben**

Den här kvällen kommer ni att besöka det anrika psykologkollektivet Gandalf Rakhyfvel et al. som

är beläget i hjärtat av Ryd. Där kommer ni få chans att mingla med era nya klasskamrater och ev. arbeta lite på era nolleuppdrag tillsammans. Senare under kvällen drar vi iväg till München Hoben för att botanisera tysk öl, lederhosen och surkål!

**Tid:** 18.30

**Plats:** Rydsvägen 78C

**Pris:** Gratis förfest, München-Hoben 120:-



**Onsdag 31/8**

**Spel- och tacokväll med faddrarna  
& Sauna Freud**

**Alkoholfritt!**

Nu är det dags att mysa till det ordentligt i nollegrupperna. Varje grupp kommer att samlas hos



vardera fadder kl 18.00 för att avnjuta en tacomidag och prata om allt mellan himmel och jord. När magarna är mätta och belåtna kommer hänget att fortsätta med spel och MYS förstås! En perfekt uppladdning inför morgondagens aktiviteter!

**Tid:** 18.00

**Plats:** Hos er Fadder

**Pris:** Gratis!



**Tisdag 30/8**

**Chipshäng hos Kinky Freud följt av Kravaletten**

Äntligen dags för Nollans första kravall, Kravaletten! Detta är tillställningen som ger en försmak på vad universitetslivet kan erbjuda.

Innan Kravaletten är alla fina Nollan bjudna hem till Kinky Freud på samkväm där vi äter snacks och får viktiga tips för hur man bäst överlever tillvaron i studentkorridor. Ta vara på detta fina tillfälle till korridorstök, erfarenheten kommer er väl till pass under kommande studieår!!

**Tid:** 18.30

**Plats:** Rydsvägen 246 C

**Pris:** 90:- för Kravaletten, chipshänget är gratis!

**Dagens tips: Linssoppa**

**Ingredienser** 2 gula lökar 2 msk olja 3 dl röda linser 1,3 l buljong 1-2 vitlöksklyftor 1 tsk spiskummin 1 msk pressad citron

**Tillagning** Skala och hacka lökarna och fräs dem i oljan direkt i soppgrytan. Tillsätt de sköljda linserna och låt dem fräsa med i några minuter. Lök och linser ska bara bli glansiga och inte ta färg. Häll på buljongen, finhacka eller pressa vitlöken och lägg däri. Krydda med spiskummin och låt koka under lock i ca 20 min. Smaka av med salt och den pressade citronen.

**Psykedeliska Olympiaden & Fulsittning**

Kära Nollan, det är dags för er första sittning! I sann Linköpingsanda vankas det en så kallad fulsittning, där gemenskap och skoj går före vett, etikett och klädkoder. Eftermiddagen kommer att inledas med en psykedelisk jakt på poäng som börjar på den del av campus som har det psykedeliska namnet "Viagra"-parken och kommer därefter att fortsätta på väg ut till Skytte-C. Väl där avnjuter vi en helkväll med mat, sång och annat som hör sittningar till.

**Tid:** 15:50

**Plats:** Utanför HumSam

**Pris:** Gratis!



**Fredag 26/8**

Nyttodag & Filmkväll

Följ med oss och upptäck Linköpings smultronställen under en dags paus i poängsamlandet och typiska nolleaktiviteter! Välj en av

följande fyra aktiviteter och slappna sedan av framför en film i goda vänners lag. Vi möter upp utanför föreläsningssalen kl. 15.

1. *Köttbullemiddag på IKEA*

En tur ut till Tornby och IKEA där vi äter en god, närande och BILLIG köttbullemiddag samtidigt som du kan hinna shoppa något till ditt nya hem eller bara flanera runt. Ta med: Fickpengar till mat & shopping.

2. *Gruppträningspass på Campushallen*

Kom och häng med på ett svettigt och gratis träningspass! Passet börjar 16:00.

Ta med: Träningskläder och duschgrejer om du vill

3. *Åbacka café*

Mysig fika i härlig trädgård vid Stångån! Ta med: Kontanter till fika.

4. *Flygvapenmuseum*

Cykeltur till Linköpings flygvapenmuseum som vunnit utmärkelsen "Årets museum 2011". Pris för inträde: 40 kr

*Kl. 18.30 är det samling utanför Domkyrkans port för vidare färd hem till fadderister och filmkväll! Vi går förbi Hemköp, bra att veta för den som går all in för fredagsmys!*

**Måndag 29/8**

**Skattjakt & PsyKO-kvällen**

Ladda inför en helkväll tillsammans med PsyKO (psykologernas festeri)!! Eftermiddagen börjar med en festlig skattjakt där olika spännande uppdrag ska utföras. Genom detta samlar ni poäng i nolle-kampen samt lär er hitta i Linköpings centrum. Efter det bjuder PsyKO på mat samt guidar er runt bland några av stadens studenthak.

**Tid:** 16.00

**Plats:** Domkyrkan

**Pris:** Gratis!



**Lördag 27/8 - Söndag 28/8**

**Överlevnadsläger**

**Alkoholfritt!**

Åh, äntligen ska vi få mysa riktigt ordentligt tillsammans! Vi kommer denna härliga lördag bege oss ut till en stuga i Östergötlands skogar för lekar, grill, bastu och övernattnig. Vi samlas på resecentrum lördag kl 12:30 för att ta en gemensam buss! Se till att ha ätit lunch innan. Vi kommer tillbaka till Linköping söndag eftermiddag någon gång.

Ta med badkläder för bastu och eventuella bad, sovsäck eller dylikt, samt något att grilla på kvällen. Freud utlovar pastasallad, marshmallows och frukost dagen därpå. Helgen är alkoholfri, men desto mer full av mys och glädje!

*Överlevnadstips: en bra spökhistoria!*

**Tid:** Lördag kl 12:30 – Söndag ca kl 14:00

**Plats:** Resecentrum (Dit tar ni er på egen hand)

**Pris:** Bussresa 100:-



*Psykologprogrammet i Linköping proudly presents...*

**www.psykologprogrammet.se**

**Det här kan du hitta på hemsidan:**

- Härifrån kommer du åt allt via direktlänk: studentmail, docs, schema, boka rum etc. Du kan även lägga till dina egna länkar
- Alla nyheter inom programmet kommer smidigt upp på startsidan så du inte missar något
- Kalendern på startsidan innehåller alla utskotts aktiviteter
- Via att logga in (med liu-inlogget) och klicka "mina sidor" kan du själv bidra med inlägg, bilder och filmer
- Anslagstavlan, fotoalbum och filmbibliotek.

**Här hittar du också eventuella ändringar i nolleprogrammet så håll utkik!**



# CAMPUSHALLEN 10 000 m<sup>2</sup> IDROTT

**campushallen** är en av Sveriges största och mest kompletta idrottsanläggningar. Vad sägs om:

- Grymt gym på 1 000 m<sup>2</sup>
- Fin klättervägg
- Rymlig dansstudio
- Licensierade personliga tränare
- Häftig cykelsal i etage
- Certifierade massörer m.m.

Massor av gruppträningpass varje vecka och du kan även spela innebandy, fotboll, volleyboll, basket och badminton. Alla är lika välkomna, oavsett nivå, och vi bjuder på två gratis provträningar.

**mer information** på [www.campushallen.se](http://www.campushallen.se) eller 013-10 08 72.

**välkomna!**

## CAMPUSHALLEN

ideell och öppen för alla



# FLAMMAN PUB *d*ISCO

KOM NERI UNDERJORDEN  
DJÄVULSKT KUL HELT ENKELT

ONSDAG

JAZZ 1900-2330

FREDAG OCH LÖRDAG

DISCO 2230-0300



# Studentår TEN

Då kårobligatoriet avskaffas vill vi slå ett extra slag för kåren! Kåren står på studenternas sida och jobbar bland annat med bevakning av utbildningskvalitén, studiesociala frågor och sponsrar även vår sektion med pengar. För varje student som betalar kåravgiften får Stimulus pengar för att göra din studietid så kul och utvecklande som möjligt!

MAT & DRYCK

er!  
vice!

27, Motala 0141- 561 10

0, Mjölby 0142-121 00





# Student<sup>®</sup> bostäder

*Ett smartare boende*

## STUDIO

---

# Fotografering

### Prova-på Erbjudande:

-40 min fotografering  
(i studio eller på plats)

-5 digitala bilder  
(levereras högupplösta  
på cd-rom)

# 500:-

Priset gäller enskilda-/barn-/par- & djurporträtt. Du kan även skräddarsy ditt eget paket genom att själv välja fotograferingstid och antal bilder. Vid frågor kontakta mig på nedstående uppgifter.



[www.studentbostader.se](http://www.studentbostader.se)

0737-875754 | <http://hannalundin.com> | [info@hannalundin.com](mailto:info@hannalundin.com)